

DER ERSTE SCHRITT IN DEINE INNERE FREIHEIT

© RoswithaSion.com

# PEACE-Reset

*In 5 Schritten zurück zu deiner vollen Kraft & inneren Freiheit*

*Ich bin anders. Du auch.*

Deine Einzigartigkeit ist dein Erfolg —  
befreie dich und entfalte deinen inneren Reichtum.

**Von Roswitha Sion**

Speaker • PeaceCoach • Mediatorin



Roswitha Sion ♦ PeaceCoach

## Liebe Freundin, lieber Freund,

Vielleicht kennst du das: Du hast immer allen geholfen – Partnern, Freunden, Kollegen, sogar Fremden – und am Ende stehst du selbst mit leeren Händen da.

Jahrelang habe ich andere zum Erfolg geführt, während ich selbst auf der Strecke blieb. Politisches Mobbing, narzisstische Beziehungen, Isolation und der Druck, immer die Starke sein zu müssen, haben mich fast ausgebrannt.

Bis ich endlich verstand: **Das alte Programm ist vorbei.**

Ich flog nach Florida, nahm mir eine echte Auszeit und entwickelte mit meinem Team das **PeaceCoaching-Konzept**. Vier Monate später kam ich mit einem klaren, tiefen Entschluss zurück:

*„Ich will Freiheit. Ich will Frieden. Ich will Freude.“*

Und ich will anderen starken Menschen den Weg in die eigene Kraft, Unabhängigkeit und persönlichen Erfolg ermöglichen.

Einen Tag später fand ich eine wunderschöne weiße Engel-Feder an meinem Auto – ein klares Zeichen. *Jetzt darfst du auf die Kraft in dir vertrauen und ein vollkommen neues Kapitel beginnen.*

**Dieses kostenlose PEACE-PDF ist mein Geschenk an dich.**

Die 5 Schritte, mit denen ich aus toxischen Beziehungen ausgestiegen bin – und endlich frei und selbstbestimmt lebe. Du bist nicht allein.

*Herzlich, deine Roswitha* ♥



# Dein PEACE-Reset

5 klare Mini-Schritte zurück zu deiner vollen Kraft

## Pause & Protect

*Pause & Schützen*

Dein Adrenalinspiegel steigt? Atme bewusst durch und schütze deine kostbare Energie.

P

**MINI-ÜBUNG** › 2 Min. tief atmen: „Ich darf jetzt loslassen. Ich bin geschützt.“

## Engage & Empower

*Engagieren & Stärken*

Hast du deine eigenen Grenzen wieder überschritten? Setze dich klar an erste Stelle.

E

**MINI-ÜBUNG** › Schreib 3 Dinge auf, die du heute nur für dich tust – und tu sie wirklich.

## Acknowledge & Align

*Anerkennen & Ausrichten*

Lass alte Wunden los. Die Vergangenheit kannst du nicht ändern – dein JETZT schon.

A

**MINI-ÜBUNG** › „Ich vergebe mir, dass ich mich so lange vernachlässigt habe.“

## Clarify & Create

*Klären & Erschaffen*

Klär deine Grenzen und erschaffe neue, starke Regeln für dein Leben.

C

**MINI-ÜBUNG** › Welche eine Sache lässt du heute los? Jeder kleine Schritt zählt.

## Explore & Evolve

*Entdecken & Entwickeln*

Entdecke neue Möglichkeiten und wachse mit Freude statt mit Kampf.

E

**MINI-ÜBUNG** › „Wie fühlt sich mein Leben an, wenn ich endlich frei bin?“

„Frieden beginnt in dem Moment, in dem du dich selbst wählst.“

— Roswitha Sion



# Du bist nicht allein.

Viele starke Menschen stehen genau dort, wo du jetzt bist. Lass uns gemeinsam loslegen – mit Klarheit, Kraft und echter innerer Freiheit. **Dein Leben darf jetzt zum spannenden Abenteuer werden.**

*Herzlich, deine Roswitha* ♥

## DEIN NÄCHSTER SCHRITT

### Buche dein kostenloses Erstgespräch

Ein persönliches Gespräch mit mir – kostenlos, klar und auf Augenhöhe. Wir schauen, wo du stehst und welcher Schritt dich in deine Freiheit bringt.

**JETZT TERMIN SICHERN** →



Scan mich ♦ RoswithaSion.com